

# Orientaciones para el **Paciente Quirúrgico**



**HOSPITAL  
SÍRIO-LIBANÊS**



## HOSPITAL SÍRIO-LIBANÊS

### Hola, bienvenido(a) al Sírio-Libanês.

Este documento tiene el objetivo de presentarle a usted, a sus familiares y acompañantes las principales orientaciones sobre su cirugía.

Durante su hospitalización, nuestro equipo multiprofesional estará siempre a su lado para proporcionarle los cuidados necesarios y hacer el seguimiento de su recuperación hasta el momento del alta.

**¡Cuenta con nosotros!**





## Horario

Verifique la fecha y hora de su cirugía en el cuerpo del e-mail.



## Lugar

**Hospital Sírio-Libanés – Complejo Hospitalario Bela**

**Vista** Dirección: Rua Dona Adma Jafet, 115 – Bela Vista  
Estacionamiento con convenio en el local, administrado por Índigo, que ofrece paquetes de descuentos.



## ¿Qué llevar?

**Documentos necesarios para su hospitalización:**

C.I., CPF o Licencia de Conducir.

Si su cirugía se realiza por medio de seguro médico, es necesario presentar a tarjeta del seguro.

Si su cirugía se realiza de forma privada, traiga el presupuesto enviado por nuestra Central de Presupuestos. Si aún no lo ha hecho, nuestra Central puede ayudarlo(a).



## Exámenes

Traiga sólo análisis de laboratorio y/o de imagen realizadas en otros lugares, según orientación médica.

**Atención:** No es necesario imprimir los exámenes realizados en el Sírio-Libanés, ya que se encuentran disponibles en nuestro sistema



## Medicamentos

Siga todas las orientaciones de su médico sobre el uso habitual de medicamentos. Traiga sus medicamentos de uso diario, o la lista de esos, e infórmeselo al enfermero(a) en el momento de la entrevista.

**Durante su hospitalización, todos los medicamentos -incluso los de uso diario-, deben ser recetados y nuestro equipo se los administrará. No se permite el uso de medicamentos propios durante la hospitalización. El equipo farmacéutico evaluará las excepciones.**



## Objetos de uso personal

El hospital ofrece set de higiene y bata quirúrgica. Si lo prefiere, traiga sus productos de higiene personal y ropa cómoda. Recomendamos llevar chinelas de uso habitual o calzado con suela antideslizante bien ajustado, que ofrezca seguridad y contribuya a la prevención de caídas.

No traiga zapatos de goma, con orificios y tiras en el talón, pues su uso aumenta el riesgo de caídas.

No traiga bolsa de gel, pues su uso aumenta el riesgo de quemaduras.



## Recomendaciones prequirúrgicas

- Solicitamos que siga las orientaciones del equipo quirúrgico en relación con la preparación del procedimiento y el tiempo de ayuno.
- Retire piercings, adornos (aretes, collar, anillo), apliques para el cabello, pestañas (extensiones, relleno o postizas), uñas (postizas, en gel o fibra de vidrio).
- Báñese por completo en la noche anterior a la cirugía.
- Quítese las prótesis removibles antes de la cirugía.
- No se depile ni use máquina de afeitar en el lugar donde se realizará la cirugía. La depilación se realizará en el propio hospital, utilizando tricotomizador eléctrico.
- El día de la cirugía, no utilice productos como: laca, gel, mousse, leave-in o crema sin enjuague para el cabello, además de maquillaje, especialmente en las pestañas.



## Pacientes pediátricos

- Si el niño tiene objetos de apego, como chupetes, pañito, manta o muñequito de apego, entre otros, es permitido llevarlos al hospital.

- Infórmeme al médico si el niño usa fórmulas lácteas o una dieta especial.



## Información importante

Los pacientes que deseen visitas limitada en la habitación, les pedimos que entren en contacto con Hospitalidad al llegar a la habitación.

Por favor, pedimos que informe si se encuadra en los siguientes casos devolviendo las respuestas al email: [pre.internacao@hsl.org.br](mailto:pre.internacao@hsl.org.br) o llamando a los teléfonos 11 3394-5509 / 3394-0163:

• **Dependencia funcional** (p. ej., paciente postrado en cama, en silla de ruedas, con disminución de la agudeza visual, disminución de la agudeza auditiva o déficit cognitivo).

• **Uso de algún medio auxiliar** (p. ej., silla de ruedas, muleta, bastón o andador).

• **Necesidad de soporte ventilatorio** (p. ej., uso de oxígeno continuo, ventilador o bipap).



## Política de Visitação de Pacientes

		COVID-19 (confirmado o sospecha)		Pacientes en general	
		Visitante	Acompañante	Visitante	Acompañante
UTI		1 visitante <sup>1</sup> por día, por 30 minutos, entre 14h y 15h o de 20h a 21h	Prohibido	2 visitantes en cada uno de los períodos, entre 15h y 17h y de 21h a 22h	1 acompañante (los cambios de acompañantes deben ocurrir en períodos mínimos de 4h)
				Durante el horario de visitas: Respetar el límite de hasta 2 personas en las habitaciones	
Unidades de Internación		Prohibido	Permitida 1 persona <sup>1,2</sup>	Las visitas podrán ocurrir entre 9h y 21h	1 acompañante
Pronto-Atendimiento		Prohibido	Permitida 1 persona <sup>1,2</sup>	1 acompañante <sup>1,2</sup>	
Unidad de Internación Pediátrica		Prohibido	Permitidas 2 personas previamente registradas <sup>1</sup>	2 visitantes a la vez en el período de 9h a 21h	2 acompañantes. El cambio de acompañantes debe ocurrir en intervalos mínimos de 4h.
UTI y Unidades Semicríticas Pediátricas		Prohibido	Permitidas 2 personas previamente registradas <sup>1</sup>	2 visitantes en cada uno de los períodos, entre 15h y 17h y de 21h a 22h	2 acompañantes. El cambio de acompañantes debe ocurrir en intervalos mínimos de 4h.

### INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Periodo de visitas de 1 hora, dentro de los permisos y horarios especificados en la tabla.
- Uso obligatorio de mascarilla en todo el hospital, durante el 100% del tiempo, incluso dentro de las habitaciones.
- Los visitantes y acompañantes no deben presentar ningún síntoma gripal, como fiebre, coriza, congestión nasal, dolor en el cuerpo, dolor de garganta, tos o ronquera.

Se recomienda que los visitantes y acompañantes cuenten con un calendario completo de vacunación contra el COVID-19 y se reitera la obligatoriedad del uso de mascarillas en todos los ambientes dentro del hospital, incluyendo el interior de las habitaciones, de acuerdo con la legislación vigente<sup>3</sup>.

1. No deben pertenecer al grupo de riesgo (mayores de 60 años, embarazadas, personas con comorbilidades clínicas) y, en sintonía con las evidencias científicas actuales, deben estar de preferencia vacunados con esquema completo contra el COVID-19;
2. Los pacientes vulnerables en las unidades de hospitalización y en la Atención de Emergencia tendrán derecho a ser acompañadas por 1 persona, pero las visitas siguen siendo restringidas. La evaluación de vulnerabilidad es una rutina para el equipo de atención en las evaluaciones diarias de cuidado. Ese cuidado es siempre compartido con el equipo médico responsable y la planificación de cuidado definido en conjunto.
3. [http://diariooficial.imprensaoficial.com.br/nav\\_v6/index.asp?c=31669&e=20220317&p=1](http://diariooficial.imprensaoficial.com.br/nav_v6/index.asp?c=31669&e=20220317&p=1)



## Cuando llegue al hospital

Busque el sector de hospitalización. Una vez allí, usted será enviado al preoperatorio donde haremos la preparación para su cirugía y lo llevaremos al Quirófano. Después de la cirugía le asignaremos su cama.

Para recibir información complementaria, acceda los manuales disponibles en nuestro sitio web:

<https://www.hospitalsiriolibanes.org.br/materiais-informativos/>

## Dudas:

Autorizaciones - Central de Guías:

**(11) 3394-4000**

Central de Presupuestos:

**(11) 3394-5522**

Estacionamiento - Indigo

**(11) 3394-4825 ou 3394-4726**

Hospitalidad:

**(11) 3394-0540**

Si tiene alguna duda, estamos a su disposición por medio del teléfono:  
**11 3394-5509 / 3394-0163** o por el correo electrónico [pre.internacao@hsl.org.br](mailto:pre.internacao@hsl.org.br)



**¡Le deseamos una buena cirugía  
y una rápida recuperación!**