



Educação do Paciente/Familiar

Insulinoterapia (Frasco-ampola)



O que é Insulina e para que serve?

É um hormônio produzido pelo pâncreas, que permite a entrada da glicose (açúcar) nas células do corpo para ser transformada em energia. O uso adequado da insulina favorece o controle dos níveis de glicose (açúcar) no sangue.



Como utilizar a Insulinoterapia (Frasco-ampola)?

1. Reúna o material: seringa, frasco de insulina e algodão umedecido com álcool 70%;
2. Lave bem as mãos com água e sabão;
3. Limpe a tampa do frasco da insulina com algodão umedecido com álcool;
4. Se utilizar a insulina NPH (Novolin® N Humulin® N Insunorm® N), por ela ser uma suspensão, deve ser misturada imediatamente antes da injeção. Isso é feito rolando o frasco de insulina em suas mãos pelo menos 10 vezes e, em seguida, invertendo o frasco pelo menos 10 vezes. As outras insulinas não precisam ser homogeneizadas;
5. Mantenha a tampa na seringa e puxe o ar até a dose da insulina prescrita pelo médico;
6. Retire a tampa, coloque a agulha no frasco apoiado na mesa e injete o ar;
7. Vire o frasco com a tampa para baixo e aspire a insulina na dose prescrita;
8. OBS.: se for prescrito 02 tipos de insulina para serem administrados no mesmo momento, podem ser utilizados na mesma seringa caso uma delas seja NPH. Mas é importante injetar o ar em ambas antes da aspiração, mas que a insulina NPH seja a segunda a ser aspirada;
9. Verifique se existem bolhas na seringa; se sim, bata na seringa delicadamente com o indicador e empurre-as de forma suave de volta ao frasco;
10. Se a dose estiver correta, vire novamente o frasco e retire a agulha;
11. Escolha o local de aplicação, limpe a área com água e sabonete, algodão e álcool 70%, espere secar e, com o polegar e indicador, faça a prega da pele;
12. Posicione a seringa de forma reta (ângulo de 90°) e introduza na pele. Injeete o líquido sem soltar a prega. Espere 10 segundos, solte a prega e retire a agulha suavemente;
13. Crianças e pessoas emagrecidas: posicionar a seringa num ângulo de 45° para aplicação;
14. Descarte o material (frascos, seringas e agulhas) em caixas de perfurocortante ou em um recipiente de paredes rígidas e boca larga. Entregue na unidade básica de saúde mais próxima da sua residência.





Quais são as principais reações adversas?

- **Lipohipertrofia:** alteração na pele, formando endurecimento ou hematoma no local da aplicação. Recomenda-se a alternância do local de aplicação para evitar essa reação adversa; caso isso ocorra, não aplique a insulina nesse local até o total desaparecimento da alteração.
- **Hipoglicemia:** glicemia capilar com resultado menor que 70mg/dl. Apresenta sintomas como tremores, sudorese, calafrios, fome, náuseas, visão turva, dor de cabeça, fraqueza e pode levar até a convulsões e desmaios. Na hipoglicemia, o nível de açúcar está abaixo da normalidade, e sua correção deve ser feita rapidamente com a ingestão de carboidrato de rápida absorção, como, por exemplo: beber um copo de 200ml de suco/ou refrigerante adoçado (não usar diet/ light) ou 3 sachês (15g) de açúcar. Após 15 minutos, verifique sua glicemia novamente.

Como é feito o correto armazenamento e descarte dos insumos utilizados?

- **Insulina fechada/lacrada:** deve ser armazenada na parte mais baixa da geladeira (prateleira acima da gaveta de legumes) pois mantém a temperatura entre 2°C a 8°C. Se a insulina for congelada, não poderá ser utilizada.
- **Insulina aberta (frasco):** após abertura, armazenar em temperatura ambiente (abaixo de 30°C) ou refrigerado (2°C a 8°C). A duração do período que pode ser utilizada após aberta depende do tipo da insulina:
 - Glargina (Lantus®; Glargilin®);: até 28 dias.
 - NPH (Novolin® N Humulin® N Insunorm® N): até 28 dias (Em temperatura ambiente).
 - Regular (Novolin®; Humulin®; Insunorm® R): até 42 dias.
 - Lispro (Humalog®): até 28 dias.
 - Glulisina (Apidra®): até 28 dias.
 - Asparte (NovoRapid®): até 28 dias.
 - Asparte rápida (Fiasp®): até 28 dias.



Material complementar

Para saber mais sobre as características das insulinas, locais e rodízio de aplicação, acesse o QR Code ao lado:



Dúvidas

Use esse remédio conforme prescrito pelo seu médico. Em caso de dúvidas sobre remédios, o serviço de **Farmácia do Hospital Sírio-Libanês** disponibiliza o **Núcleo de Assistência Técnica e Educação Farmacêutica (NATEF)** para que os farmacêuticos possam esclarecer-las.

E-mail: natef@hsl.org.br | Telefone: (11) 3394-4955.

Farmacêutico Clínico:		
Data:	Celular corporativo:	Telefone:
		(11) 3394-4955



**HOSPITAL
SÍRIO-LIBANÊS**



Comitê de Ativação e
Educação do Paciente