



## Educação do Paciente/Familiar

# Quimioprofilaxia de Tromboembolismo



## O que é Quimioprofilaxia de Tromboembolismo Venoso (TEV)?

Trata-se da utilização de remédios anticoagulantes em doses indicadas para evitar a formação de coágulos (trombose). É indicada para pacientes que apresentem alto risco de desenvolver trombose e isso pode depender de fatores de riscos clínicos ou determinadas situações como trauma, cirurgias prolongadas, imobilização, hospitalização prolongada, doenças cardíacas ou respiratórias graves, infecção grave. O tempo para a utilização da Quimioprofilaxia (uso de remédio para prevenção) pode variar dependendo da condição do paciente. É muito importante usar o remédio durante todo o período recomendado pelo médico.



## Anticoagulantes:

Anticoagulantes são remédios utilizados para o tratamento e prevenção de trombose. Existem duas principais apresentações desses remédios: uso via oral ou uso via subcutânea. A escolha da melhor opção é feita pela equipe médica.



## O que fazer se esquecer de tomar uma dose do anticoagulante?

Você deve usar o remédio anticoagulante em horários fixos. Tome a próxima dose assim que se lembrar. Porém, se você se lembrar muito perto da próxima dose, pule a dose esquecida. Não tome duas doses ao mesmo tempo ou doses extras – o uso de doses extras pode aumentar as chances de reações adversas sem aumentar o benefício terapêutico. **Dica:** utilize alarmes ou despertadores para não se esquecer de tomar seus remédios.

## Quais os sinais a que devo ficar atento e que indicam a necessidade de procurar o médico?

- Sangramentos que não param espontaneamente.
- Hematomas e manchas vermelhas na pele.
- Urina avermelhada.
- Sangramento maior que o habitual quando você escova os dentes ou faz a barba.
- Fezes escurecidas que possam sugerir presença de sangue nelas.
- Sinais de hipersensibilidade ao remédio.

## Onde e como devo guardar e/ou despezar o remédio?

Guarde-o longe do alcance de crianças e de pessoas que não estejam com plena capacidade mental, em local seco, em temperatura ambiente e protegido da luz. Armazene-o na embalagem original para protegê-lo da umidade. Jogue o remédio fora se estiver vencido. Quando for necessário descartá-lo, não utilize o lixo comum ou o vaso sanitário. Acesse o QR Code ao lado e confira os locais mais próximos que recebem materiais e remédios para descarte. Sua atitude contribuirá com o meio ambiente e a segurança de todos.

Acesse o QR Code e insira seu CEP para descobrir as farmácias mais próximas:



## Dúvidas:

Use esse remédio conforme prescrito pelo seu médico. Em caso de dúvidas sobre remédios, o serviço de **Farmácia do Hospital Sírio-Libanês** disponibiliza o **Núcleo de Assistência Técnica e Educação Farmacêutica (NATEF)** para que os farmacêuticos possam esclarecê-las. **E-mail: natef@hsl.org.br | Telefone: (11) 3394-4955.**

### Farmacêutico Clínico:

Data:	Celular Corporativo:	Telefone:
		(11) 3394-4955



**HOSPITAL  
SÍRIO-LIBANÊS**



Comitê de Ativação e  
Educação do Paciente