



Educação do Paciente/Familiar

Insulinoterapia (Canetas)



O que é Insulina e para que serve?

É um hormônio produzido pelo pâncreas, que permite a entrada da glicose (açúcar) nas células do corpo para ser transformada em energia. O uso adequado da insulina favorece o controle dos níveis de glicose (açúcar) no sangue.



Como utilizar a Insulinoterapia (Canetas)?

1. Reúna o material: caneta de insulina, agulha para caneta (4mm ou 5mm), algodão umedecido com álcool 70%;
2. Lave bem as mãos com água e sabão;
3. Retire a tampa da caneta e limpe o local onde será encaixada a agulha com algodão umedecido com álcool 70%;
4. Remova o lacre da agulha e a rosqueie na caneta;
5. Realize o teste de fluxo da caneta: selecione 2 unidades no seletor, retire a tampa da agulha, mantenha a caneta virada para cima e pressione o botão injetor, deverá sair um jato ou gotas de insulina garantindo o funcionamento da caneta;
6. Selecione a dose de insulina prescrita pelo médico no seletor de dose;
7. Escolha o local de aplicação e limpe a área com algodão e álcool 70%. Espere secar;
8. Posicione a agulha de forma reta (ângulo de 90°) e introduza na pele. Pressione o botão injetor até voltar para o número zero. Espere 10 segundos e retire a agulha suavemente;
9. Crianças e pessoas emagrecidas: realizar prega cutânea para aplicação;
10. Remova a agulha da caneta e faça o descarte em local adequado;
11. Descarte o material (frascos, seringas e agulhas) em caixas de perfurocortante ou em um recipiente de paredes rígidas e boca larga. Entregue na unidade básica de saúde mais próxima da sua residência.





Quais são principais reações adversas?

- **Lipohipertrofia:** alteração na pele, formando endurecimento ou hematoma no local da aplicação. Recomenda-se a alternância do local de aplicação para evitar essa reação adversa; caso isso ocorra, não aplique a insulina nesse local até o total desaparecimento da alteração.
- **Hipoglicemia:** glicemia capilar com resultado menor que 70mg/dl. Apresenta sintomas como tremores, sudorese, calafrios, fome, náuseas, visão turva, dor de cabeça, fraqueza e pode levar até a convulsões e desmaios. Na hipoglicemia, o nível de açúcar está abaixo da normalidade, e sua correção deve ser feita rapidamente com a ingestão de carboidrato de rápida absorção, como, por exemplo: beber um copo de 200ml de suco/ou refrigerante adoçado (não usar diet/ light) ou 3 sachês (15g) de açúcar. Após 15 minutos, verifique sua glicemia novamente.



Como é feito o correto armazenamento e descarte dos insumos utilizados?

- **Insulina fechada/lacrada:** deve ser armazenada na parte mais baixa da geladeira (prateleira acima da gaveta de legumes) pois mantém a temperatura entre 2°C a 8°C. Se a insulina for congelada, não poderá ser utilizada.
- **Caneta de insulina recarregável:** armazenar em temperatura ambiente. Não refrigerar.
- **Insulina aberta (refil ou pré-preenchida):** após abertura, armazenar em temperatura ambiente (abaixo de 30°C) ou refrigerado (2°C a 8°C). A duração do período que pode ser utilizada após aberta depende do tipo da insulina:
 - *Degludeca (Tresiba Flextouch®): até 56 dias.*
 - *Glargina U300 (Toujeo Solostar®): até 42 dias.*
 - *Glargina (Lantus Solostar®; Basaglar®; Veluxus®; Semglee®; Glargilin®;): até 28 dias.*
 - *Detemir (Levemir FlexPen®): até 42 dias.*
 - *NPH (Novolin N NovoPen®; Humulin N HumaPen®): até 28 dias.*
 - *Regular (Novolin R NovoPen®; Humulin R HumaPen®): até 42 dias.*
 - *Lispro (Humalog Kwikpen®): até 28 dias.*
 - *Glulisina (Apidra Solostar®): até 28 dias.*
 - *Asparte (NovoRapid FlexPen®): até 28 dias.*
 - *Asparte rápida (Fiasp FlexTouch®): até 28 dias.*



Material complementar

Para saber mais sobre as características das insulinas, locais e rodízio de aplicação, acesse o QR Code ao lado:



Dúvidas

Use esse remédio conforme prescrito pelo seu médico. Em caso de dúvidas sobre remédios, o serviço de **Farmácia do Hospital Sírio-Libanês** disponibiliza o **Núcleo de Assistência Técnica e Educação Farmacêutica (NATEF)** para que os farmacêuticos possam esclarecê-las.
E-mail: natef@hsl.org.br | Telefone: (11) 3394-4955.

Farmacêutico Clínico:		
Data:	Celular Corporativo:	Telefone:
		(11) 3394-4955



**HOSPITAL
SÍRIO-LIBANÊS**



Comitê de Ativação e
Educação do Paciente