



**HOSPITAL
SÍRIO-LIBANÊS**



Educação ao
Paciente/Familiar

Cuidados Domiciliares com Sonda Nasoenteral e Alimentação Enteral



O que é dieta enteral?

É a administração de líquidos dietéticos especializados no trato gastrointestinal, por meio de sondas ou ostomias, com o objetivo de substituir ou complementar a alimentação do paciente quando a ingestão oral é insuficiente ou impossível.

Como administrar?

A dieta enteral é fornecida por sondas nasoenterais posicionadas no estômago ou intestino ou, ainda, por ostomias (sonda inserida diretamente no estômago ou intestino). Em casos de obstrução ou remoção acidental, devem ser introduzidas somente por profissional enfermeiro ou médico.

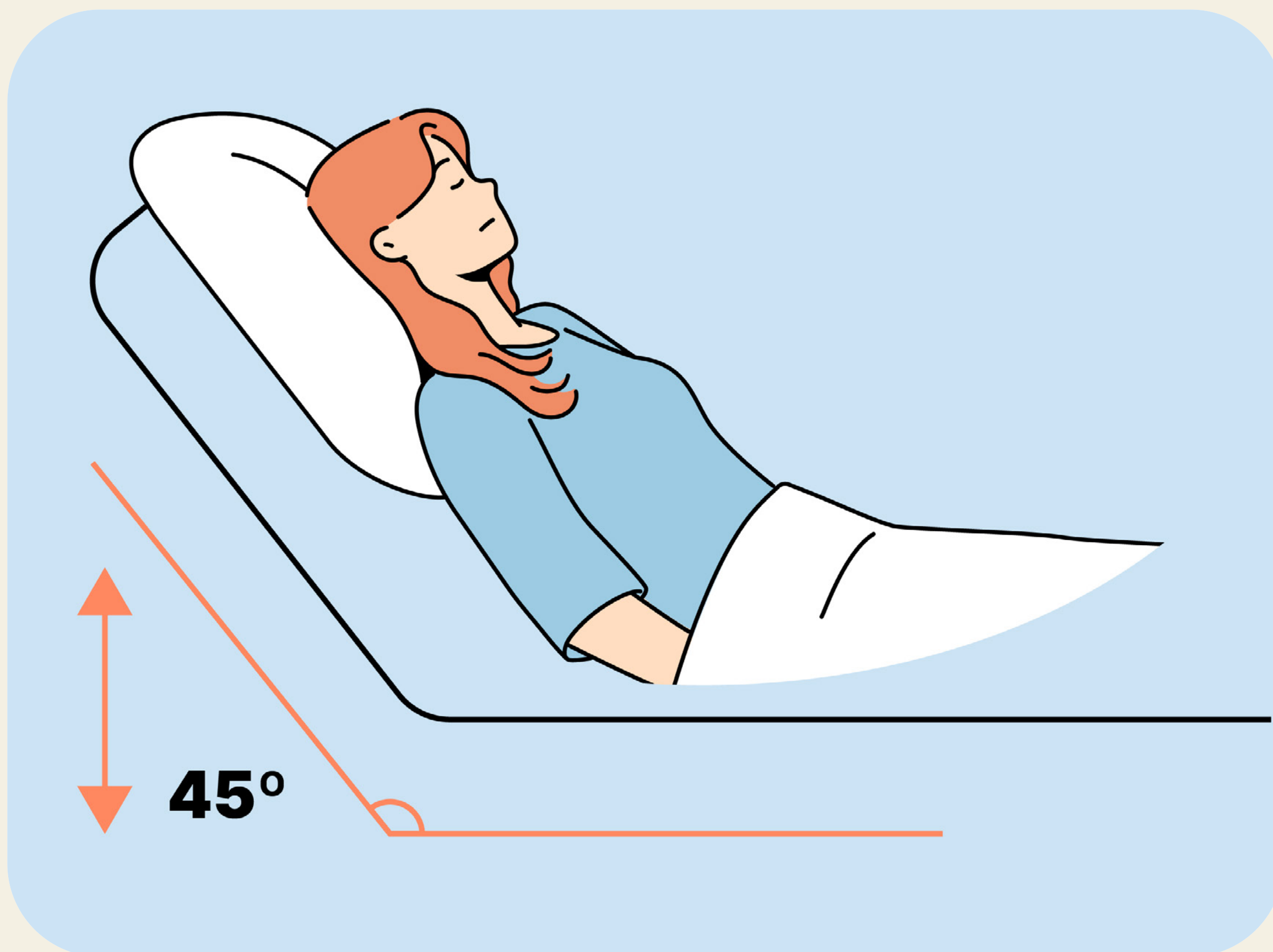
Posicionamento

Para evitar o risco de broncoaspiração (infiltração de partículas alimentares, saliva ou conteúdo do estômago no pulmão, podendo desencadear pneumonia infecciosa¹), é necessário adotar medidas de segurança para um posicionamento adequado do paciente durante o sono e durante a administração de dieta enteral.



Medidas como:

- Higiene oral pelo menos três vezes ao dia;
- Manter o decúbito elevado a 30° durante o sono e o repouso;
- Durante a administração da dieta enteral, manter o posicionamento do tronco elevado na cama de 30° a 45° para minimizar o risco de broncoaspiração.



Fonte: <https://google.com.br/imagens>. Acesso em: 14 maio 2020.



Passo a passo de cuidados com dieta enteral:

Preparo, higiene, conservação e administração

- Retire anéis, pulseiras, relógio ou adornos.
- Mantenha os cabelos presos e as unhas curtas sem esmalte.
- Lave bem as mãos, antebraços e unhas, secando-os com papel-toalha antes de manipular a dieta e a sonda.
- Mantenha o local de preparo higienizado com álcool a 70%.
- Higienize a embalagem da dieta com álcool a 70%.
- Agite bem a dieta antes de abri-la.
- Quando fechada, a dieta deve ficar armazenada em temperatura ambiente, num local seco e arejado.
- Após aberta, a validade da dieta líquida é de 24 horas em refrigeração, devendo ficar armazenada na geladeira até 30 minutos antes da administração.
- Em temperatura ambiente, a validade da dieta é de, no máximo, quatro horas.
- Se optar pela dieta em pó, esta deverá ser misturado em água filtrada ou fervida apenas com o auxílio de uma colher ou garfo de metal. A validade em refrigeração é de 12h após a mistura ser preparada.
- Não misture todo o pó e a água de uma só vez: acrescente o pó aos poucos para evitar a formação de grumos.



- ➔ A dieta deve ser oferecida em temperatura ambiente. Retire a dieta da geladeira 30 minutos antes de ser administrada.
- ➔ Lembre-se sempre de agitar o frasco antes de conectá-lo ao equipo.
- ➔ Nunca aqueça a dieta (mesmo em banho-maria, micro-ondas ou água quente da torneira), pois podem ocorrer alterações que dificultam o seu gotejamento.
- ➔ Não a deixe próximo à janela que bata sol.
- ➔ Conecte o equipo no frasco da dieta já preparada, com a pinça fechada.
- ➔ Retire o ar, abrindo a pinça do equipo, preenchendo-o com a dieta, antes de conectá-lo à sonda.
- ➔ Conecte o equipo à sonda, abra a pinça e controle o gotejamento.
- ➔ Manter o decúbito (posição) do paciente elevado (sentado ou com a cabeceira da cama levantada, 45°) durante a infusão da dieta. Evite fisioterapia e outras manipulações no período de administração da dieta até 30 minutos depois de seu término. Se precisar abaixar a cabeceira da cama ou realizar qualquer outro procedimento, pare a dieta e lave a sonda com água.
- ➔ Troque a fixação da sonda diariamente após o banho, ou sempre que estiver frouxa ou suja, com fixador nasal da sonda (Multifix), - atenção para não pressionar a narina com a sonda, evitando lesão de pele. A fixação deve ser feita no nariz e na face lateral do rosto do paciente para as sondas posicionadas no estômago, a fim de evitar tração acidental. Cuidados com movimentos bruscos, tosse e aspiração traqueal, para que a sonda não seja tracionada ou deslocada de sua posição original.



Casos de intolerância da dieta: distensão abdominal, náuseas, vômitos e diarreia (mais de 3 episódios de fezes líquidas ou semilíquidas nas 24h), deverá ser acionado o médico do paciente.

Para esses casos, observar a tolerância da dieta realizando a verificação do refluxo para as sondas que estiverem posicionadas no estômago, verificar refluxo (resíduo gástrico), antes de iniciar cada dieta: aspire a sonda com seringa de 20 mL até sentir resistência; se o refluxo for alto, ou seja, maior que a metade do volume de dieta infundido no último horário (ex.: o último frasco foi de 200 mL e o conteúdo aspirado foi maior que 100 mL), jogue fora o que saiu, não administre o próximo frasco, espere 1 hora e repita o procedimento. Caso persistir ou repetir nas demais verificações, avise o médico; do contrário, administre normalmente.

Não esqueça!

Lave a sonda com 20 mL ou mais se necessário de água filtrada, manualmente e com pressão, sempre:

- Quando terminar cada frasco de alimentação.
- Durante e após a administração de medicamentos.
- Quando interromper a infusão da dieta.
- Depois de verificar refluxo.
- A cada três horas se a infusão da dieta for contínua (por bomba de infusão).



A água no frasco que costuma ser ofertada durante o dia **não** substitui a limpeza com pressão manual realizada com a seringa de 20 mL.

Em casos de dois ou mais medicamentos que devem ser administrados no mesmo horário por sonda, triture, dilua e infunda cada um separadamente. Nunca misture ou administre medicamentos no mesmo recipiente, e **irrigue a sonda com 10 mL de água entre um remédio e outro.**

- É proibido acrescentar medicamento e outras substâncias no frasco de dieta enteral.
- Não administre dieta com o prazo de validade vencido.

Importante

- Os frascos poderão ser reutilizados (no dia), desde que higienizados corretamente.
- Lave-os com o auxílio de uma escovinha de mamadeira para não deixar resíduos; não use detergente ou sabão.
- Após a lavagem, enxague-os novamente com água morna previamente fervida.



Forma e tempo de infusão

Sem bomba de infusão ou intermitente: o volume total é fracionado em frascos, de quatro a seis vezes por dia, geralmente de três em três horas. Administra-se cada frasco de dieta de 40 min a 1h ou mais tempo. O gotejamento é determinado pelo cálculo:

Exemplo: Volume de 300 mL de dieta por frasco em 1 hora

$$\text{Nº gota/min} = \frac{\text{V}}{3 \times \text{T}}$$

volume em mL
tempo em hora

$$\text{Nº gota/min} = 300 \div 3 = 100 \text{ gotas por minuto}$$

→ Com bomba de infusão ou cíclica: a dieta é infundida pela bomba de infusão, durante o dia, geralmente em 14 horas, com pausa noturna.



Administração da dieta

Dieta:

Volume total: Volume por horário:

Embalagem:

Dieta:

Volume total: Volume por horário:

Embalagem:

Sugestão por horário: *x por dia* *h* *h* *h* *h* *h*

Gotejamento:

Se optar pela dieta em pó, utilize:

com a quantidade de: *g* de pó em mL de

água para rendimento de *mL*

Lata: *g*

Por dia: *g* de pó ou envelopes



Água nos intervalos:

Oferecer: de água filtrada ou fervida em frascos descartáveis após a oferta dos seguintes horários:

Adicionar:

às águas dos seguintes horários:

Materiais e equipamentos necessários e tempo de troca

- Sonda - data da passagem:
- Dieta enteral: o tipo e volume total por dia conforme prescrição e orientação.
- Água: mineral ou filtrada.
- Frascos descartáveis: 1 frasco de 300 mL para ofertar dieta, com troca diária (24h de uso) e 1 frasco de 300 mL para as águas de hidratação com troca de 5 a 7 dias.
- Equipo: 1 por dia, o mesmo para dieta e água. Trocar todas as manhãs no primeiro horário de dieta do dia.
- Seringa de 20 mL com bico: 1 por dia, para fazer medicamento e a lavagem da sonda. Trocar junto ao equipo.
- Suporte para pendurar o frasco: pode ser alugado ou adquirido.
- Bomba de infusão: estritamente quando necessária, podendo ser alugada.



Em casos de dúvidas, entre em contato com os profissionais que te orientaram:

Enfermeira da EMTN

Telefone:

(11) 3394-4858

Celulares corporativos:

(11) 97335-5319 (de segunda-feira a sexta-feira, das 7h às 16h48) ou
(11) 93041-0218 (de segunda-feira à sexta-feira, das 8h às 17h48).

Aos finais de semana e feriados, em caso de dúvidas, entrar em contato com o enfermeiro da unidade onde recebeu alta hospitalar. Unidade , telefone: .

Nutricionista da EMTN

Telefone: (11) 99374-0609 (de segunda a sexta-feira, das 6h às 15h48) ou (11) 99468-6339 (de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h48).

Fora desses horários, aos finais de semana e feriados, ligar para o Serviço de Alimentação pelo telefone: (11) 3394-4113 ou (11) 3394-4116.



Distribuidores de dietas enterais, materiais e equipamentos

Local	Telefones	Laboratórios
Programa Sabor de Viver sabordeviver.com.br	São Paulo: (11) 3095-8482 Demais localidades: 0800 727 8027	Danone
Nestlé até você nestleatevoce.com.br	0800 770 2461	Nestlé Nutrition
CMW Saúde	(11) 5033-9393 0800 773 2316	Fresenius Kabi
Nutriport	(11) 5089-2030 (11) 97337-4407 Demais localidades: 0800 770 8311	Danone, Nutrimed
Nutrição Total	0800 771 1419 (11) 2063-2063 (11) 99276 -7865	Nestlé Nutrition
Novanutrii	(11) 4994-3555 (11) 98459-1243 Demais localidades: 0800 773 5355	Nestlé Nutrition
E-nutri	(11) 5904-9390 (11) 99346-9973 (11) 99347-4289 0800 771 1213	Danone, Abbott, Fresenius e Nestlé Nutrition
CNUTRA	(11) 97348-5509	Nestlé Nutrition, Abbott, Prodiet
Casa do Paciente	(11) 3062-0770	Danone, Nestlé Nutrition, Abbott, Nutrimed, Prodiet, Fresenius



H Nutri	(11) 5072-2107 (11) 2577-0829 (11) 94033-1753	Danone, Abbott, Nestlé, Prodiet, Nutrimed, Fresenius
Elo Nutrição	(11) 3132-7356	Danone, Nestlé Nutrition, Abbott, Nutrimed, Prodiet, Fresenius
Enteral Care	(11) 3846-8208	Nestlé Nutrition, Abbott, Prodiet
Nutri Express	(11) 5058-0878 (11) 5058-2427 (11) 9456-1002	Prodiet, Nestlé Nutrition, Danone, Nutrimed, Abbott, Fresenius
Vitae Saúde	(11) 5083-0551 0800 777 0551	Danone, Nestlé, Prodiet, Nutrimed, Fresenius, FQM
Cirúrgica São Paulo	(11) 5904-1700	Suporte/Equipos
Globomed ou Casa do Paciente	(11) 4053-3030 (11) 3062-0770	Adaptador PEG n. 16 – marca Kangaroo (roxo)
Nutricionais Comercial www.nutricionais.com.br	(13) 999767-7552	Nestlé, Prodiet e Fresenius Equipo, bomba de infusão, seringa e frasco descartável
MedicalLog	(11) 99567-1655	Adaptador de transição ENFit tipo cateter de 2 vias
Impacto	(11) 4238-4070 (11) 94755-5677	Fixador Nasal Mutlifix tamanho M (para realizar meso da sonda)
Casa do Paciente	(11) 3062-0770	Fixador tubos nasais 3M



Referências Bibliográficas

- 1. Carmo LFS, Santos FAA, Mendonça SCB, Araújo BCL. Gerenciamento do risco de broncoaspiração em pacientes com disfagia orofaríngea. Rev. CEFAC. 2018 Jul-Ago;20(4):532-540.
- 2. Lima PSL, Blanes L, Gomes HFC. Manual de Cuidados da Criança com Gastrostomia. Manual-Cuidados-Criana-Gastrostomia-Priscila.pdf. Acesso em: 14 maio 2020.

Observações



**HOSPITAL
SÍRIO-LIBANÊS**