



## *Educação do Paciente/Familiar*

# Respimat®



## O que é Respimat® e para que é utilizado?

É um dispositivo que auxilia na entrega dos remédios pela via inalatória (alcançando/atingindo o pulmão).



## Como devo usar o remédio pelo Respimat®?

- 1. Com a tampa fechada**, vire (meia-volta) a base transparente na direção das setas do rótulo até ouvir um “clique” (Figura 1);
- 2. Abra a tampa** (Figura 2);
- 3. Em pé ou sentado, expire** (expulse) o ar dos pulmões, de forma a esvaziá-los;
- 4. Encaixe o bocal** do dispositivo entre os dentes (não morda) e feche os lábios;
- 5. Inicie lentamente a inspiração pela BOCA** (o pulmão se encherá de ar) e, ao mesmo tempo, aperte o botão de aplicação, puxando o ar de forma lenta. Puxe todo o conteúdo fornecido pelo dispositivo (3-5 segundos) (Figura 3);
- 6. Retire o dispositivo da boca** e prenda a respiração (segure o ar nos pulmões) por cerca de 10 segundos ou pelo tempo que conseguir;
- 7. Expire** (expulse) o ar dos pulmões e respire normalmente;
- 8. Tampe o bocal** no dispositivo;
- 9. Se uma segunda aplicação for necessária, repita os passos anteriores.**



Figura 1



Figura 2



Figura 3



## Quais são os cuidados que devo tomar?

Após cada aplicação, escove os dentes e enxague a boca realizando bochechos com água limpa. A água deverá ser desprezada após o bochecho. Não engula! Caso você esteja impossibilitado(a) de realizar a escovação, realize a higienização com gaze umedecida em toda a região interna da boca. A higiene oral é muito importante para remover resíduos que possam ter ficado na boca. Anote a data de abertura do dispositivo e consulte sempre as recomendações do fabricante sobre a validade dele após aberto e sua forma correta de limpeza.



## Como devo guardar esse remédio?

Guarde-o longe do alcance de crianças e de pessoas que não estejam com plena capacidade mental, em local seco, em temperatura ambiente e protegido da luz. Armazene-o na embalagem original para protegê-lo da umidade. Jogue o remédio fora se estiver vencido. Não descarte seu remédio no lixo comum ou em vaso sanitário. Acesse o QR Code ao lado e confira os locais mais próximos que recebem materiais e remédios para descarte. Sua atitude contribuirá com o meio ambiente e a segurança de todos.

Acesse o QR Code e insira seu CEP para descobrir as farmácias mais próximas:



## Recomendações Farmacêuticas:

Alguns remédios têm nomes parecidos, podendo ser confundidos no momento do uso. Aprenda a chamá-los pelo nome genérico, que é o nome do princípio ativo e que consta em todas as embalagens, abaixo do nome comercial.



## Dúvidas:

Use esse remédio conforme prescrito pelo seu médico. Em caso de dúvidas sobre remédios, o serviço de **Farmácia do Hospital Sírio-Libanês** disponibiliza o **Núcleo de Assistência Técnica e Educação Farmacêutica (NATEF)** para que os farmacêuticos possam esclarecê-las.

**E-mail: natef@hsl.org.br | Telefone: (11) 3394-4955**

Farmacêutico Clínico:		
Data:	Telefone:	Celular Corporativo:
	(11) 3394-4955	



**HOSPITAL  
SÍRIO-LIBANÊS**



Comitê de Ativação e  
Educação do Paciente