



Orientações ao Paciente Cirúrgico



**HOSPITAL
SÍRIO-LIBANÊS**



HOSPITAL SÍRIO-LIBANÊS

Olá, seja bem-vindo(a) ao Sírio-Libanês.

Este documento tem o objetivo de apresentar a você, seus familiares e acompanhantes as principais orientações a respeito da sua cirurgia.

Durante a sua hospitalização, a nossa equipe multiprofissional estará sempre a seu lado para prestar os cuidados necessários e acompanhar a sua recuperação até a alta.

Conte conosco!





Horário

Confira a data e o horário da sua cirurgia no corpo do e-mail.



Local

Hospital Sírio-Libanês – Complexo Hospitalar Bela Vista

Endereço: Rua Dona Adma Jafet, 115 – Bela Vista

Estacionamento conveniado no local, administrado pela Indigo, que oferece pacotes de descontos.



O que trazer?

Documentos necessários para a sua internação: RG, CPF ou CNH.

Se a sua cirurgia for realizada por meio de **convênio médico**, será necessária a apresentação da carteirinha.

Se a sua cirurgia for realizada de forma **particular**, traga o orçamento enviado pela nossa Central de Orçamentos. Caso isso ainda não tenha sido feito, nossa Central poderá apoiá-lo(a).



Exames

Traga apenas exames laboratoriais e/ou de imagem realizados em outros locais, conforme orientação médica.

Atenção: exames realizados no Sírio-Libanês não precisam ser impressos, pois estão disponíveis em nosso sistema.



Medicamentos

Siga todas as orientações do(a) seu(sua) médico(a) sobre o uso habitual de medicamentos.

Traga os seus medicamentos de uso diário, ou a listagem deles, e informe ao(à) enfermeiro(a) no momento da entrevista.

Durante a sua internação, todos os medicamentos – mesmo aqueles de uso diário – deverão ser prescritos e serão disponibilizados por nossa equipe.

Não é permitido o uso de medicamentos próprios durante a internação. Exceções serão avaliadas pela equipe de farmacêuticos.



Pertences de uso pessoal

O hospital oferece kit de higiene e camisola cirúrgica. Caso prefira, traga os seus produtos de higiene pessoal e roupas confortáveis.

Recomendamos trazer chinelo de uso habitual ou sapato com solado antiderrapante bem ajustado,

que ofereça segurança e contribua para a prevenção de quedas.

Não traga sapatos emborrachados, com furos e tira no calcanhar, pois o seu uso aumenta o risco de queda.

Não traga bolsa de gel, pois a sua utilização aumenta o risco de queimaduras.



Recomendações pré-cirúrgicas

- Solicitamos que **sigam as orientações da equipe cirúrgica quanto ao preparo para o procedimento e tempo de jejum**.
- Para a sua segurança: **retirar piercings, adornos (brinco, colar, anel), apliques capilares, cílios (alongamentos, preenchimento ou postiços), unhas (postiças, em gel ou fibra de vidro)**.
- Tomar banho completo na noite anterior à cirurgia.
- Retirar próteses removíveis antes da cirurgia.
- Não fazer depilação e não utilizar aparelho de barbear no local em que a cirurgia será realizada. A retirada dos pelos será feita no próprio hospital, com tricotomizador elétrico.
- No dia da cirurgia, não utilizar produtos como: laquê, gel, mousse, leave-in ou creme sem enxágue para o cabelo, além de maquiagem, especialmente nos cílios.



Pacientes pediátricos

• Caso a criança possua objetos de apego, como chupeta, paninho, naninha, entre outros, é permitido trazê-los para o hospital.

• Informe ao(à) médico(a) caso a criança utilize fórmulas lácteas ou dieta especial.



Informações importantes

Aos pacientes que desejarem visita restrita ao leito, pedimos que acessem a Hospitalidade na chegada ao quarto.

Por favor, pedimos que informe caso se enquadre nos itens a seguir, retornando para o e-mail pre.internacao@hsl.org.br ou pelos telefones 11 3394-5509 / 3394-0163:

• **Dependência funcional** (exs.: paciente acamado(a), cadeirante, com acuidade visual diminuída, acuidade auditiva diminuída ou déficit cognitivo).

• **Utilização de algum meio auxiliar** (exs.: cadeira de rodas, muleta, bengala ou andador).

• **Necessidade de suporte ventilatório** (ex.: uso de oxigênio contínuo, ventilador ou bipap).



Política de Visitação de Pacientes

Orientações sobre acompanhantes e visitantes:

- Durante a sua permanência no hospital, caso seja necessária a internação hospitalar, verifique as regras de visitantes e acompanhantes neste link: [São Paulo](#) ou [Brasília](#).
- Somente para pacientes do sexo feminino: durante a realização da sua cirurgia, o hospital garantirá acompanhamento por profissional de saúde do sexo feminino. Porém, caso deseje, poderá indicar pessoa de sua preferência, que deverá ser profissional de saúde (médico(a), dentista, enfermeiro(a) ou técnico(a) de Enfermagem) e respeitar as orientações da equipe assistencial a fim de garantir a sua segurança e minimizar riscos associados à assistência à saúde.



Quando chegar ao hospital

Procure o setor de Internação. Lá, você será encaminhado(a) para o pré-operatório, onde faremos o preparo para a cirurgia e o direcionamento para o Centro Cirúrgico. O seu leito será cedido após a cirurgia.

Para informações complementares, acesse os manuais disponíveis em nosso site:
<https://www.hospitalsiriolibanes.org.br/materiais-informativos/>

Dúvidas:

Autorizações - Central de Guias:
(11) 3394-4000

Central de Orçamentos:
(11) 3394-5522

Estacionamento - Indigo
(11) 3394-4825 ou 3394-4726

Hospitalidade:
(11) 3394-0540

Caso possua alguma dúvida, estamos à disposição pelos telefones:
11 3394-5509 / 3394-0163 ou e-mail pre.internacao@hsl.org.br



**Desejamos uma boa cirurgia
e uma pronta recuperação!**