



*Educação do Paciente/Familiar*

## Diskus®



### O que é Diskus® e para que é utilizado?

É um aparelho que auxilia na entrega dos remédios pela via inalatória (alcançando/atingindo o pulmão).



### Como devo usar o remédio pelo Diskus®?

1. Para abrir o dispositivo, segure com a mão esquerda a parte mais escura e, com a mão direita, gire a parte mais clara para o lado direito até ouvir um “clique” (Figura 1);
2. Com o dispositivo aberto e com o bocal voltado para você, empurre a alavanca até ouvir um segundo “clique”;
3. Em pé ou sentado, expire (expulse) o ar dos pulmões, de forma a esvaziá-los;
4. Encaixe o bocal do dispositivo entre os lábios (Figura 2);
5. Inspire (puxe todo o conteúdo em pó) pela BOCA (o pulmão se encherá de ar), o mais rápido e forte que conseguir;
6. Retire o dispositivo da boca e prenda a respiração (segure o ar nos pulmões) por cerca de 10 segundos ou pelo tempo que conseguir;
7. Expire (expulse) o máximo de ar dos pulmões e, depois, respire normalmente;
8. Para fechar o dispositivo, segure com a mão esquerda a parte mais escura e, com a mão direita, gire a parte mais clara para o lado esquerdo até ouvir um “clique”. Atenção: não encoste na alavanca no momento de fechar o dispositivo;
9. Se uma segunda aplicação for necessária, repita os passos anteriores.



Figura 1



Figura 2



## Quais são os cuidados que devo tomar?

Após cada aplicação, escove os dentes e enxague a boca realizando bochechos com água limpa. A água deverá ser desprezada após o bochecho. Não engula! Caso você esteja impossibilitado(a) de realizar a escovação, realize a higienização com gaze umedecida em toda a região interna da boca. A higiene oral é muito importante para remover resíduos que possam ter ficado na boca. Anote a data de abertura do dispositivo e consulte sempre as recomendações do fabricante sobre a validade dele após aberto e sua forma correta de limpeza.



## Como devo guardar esse remédio?

Guarde-o longe do alcance de crianças e de pessoas que não estejam com plena capacidade mental, em local seco, em temperatura ambiente e protegido da luz. Armazene-o na embalagem original para protegê-lo da umidade. Jogue o remédio fora se estiver vencido. Não descarte seu remédio no lixo comum ou em vaso sanitário. Acesse o QR Code ao lado e confira os locais mais próximos que recebem materiais e remédios para descarte. Sua atitude contribuirá com o meio ambiente e a segurança de todos.

Acesse o QR Code e insira seu CEP para descobrir as farmácias mais próximas:



## Recomendações Farmacêuticas:

Alguns remédios têm nomes parecidos, podendo ser confundidos no momento do uso. Aprenda a chamá-los pelo nome genérico, que é o nome do princípio ativo e que consta em todas as embalagens, abaixo do nome comercial.



## Dúvidas:

Use esse remédio conforme prescrito pelo seu médico. Em caso de dúvidas sobre remédios, o serviço de **Farmácia do Hospital Sírio-Libanês** disponibiliza o **Núcleo de Assistência Técnica e Educação Farmacêutica (NATEF)** para que os farmacêuticos possam esclarecer-las.

**E-mail: natef@hsl.org.br | Telefone: (11) 3394-4955**

Farmacêutico Clínico:		
Data:	Telefone:	Celular Corporativo:
	(11) 3394-4955	



**HOSPITAL  
SÍRIO-LIBANÊS**



Comitê de Ativação e  
Educação do Paciente