



Educação do Paciente/Familiar

Nebulímetro® com Espaçador



O que é Nebulímetro® com Espaçador e para que é utilizado?

É um aparelho que auxilia na entrega dos remédios pela via inalatória (alcançando/atingindo o pulmão).



Como devo usar o remédio pelo Nebulímetro® com Espaçador?

1. Se for a primeira vez que estiver utilizando, agite vigorosamente o dispositivo e aperte duas vezes a válvula dosificadora (Figura 1). Depois da primeira administração, todas as vezes que for usá-lo, agite sempre o dispositivo antes do uso;
2. Retire a tampa do bocal do dispositivo;
3. Encaixe a máscara no espaçador;
4. Encaixe o dispositivo na posição vertical (em forma de L) no espaçador (Figura 2);
5. Em pé ou sentado, expire (expulse) o ar dos pulmões, de forma a esvaziá-los;
6. Encaixe o rosto na máscara do espaçador, de forma que este fique totalmente aderido à máscara;
7. Dispare o jato do medicamento e, sem tirar o rosto da máscara, inspire lentamente (3-5 segundos) pela BOCA, enchendo o pulmão de ar até não conseguir mais;
8. Feche a boca e prenda a respiração (segure o ar nos pulmões) por cerca de 10 segundos ou pelo tempo que conseguir. Não retire o rosto do espaçador;
9. Expire (expulse) o ar dos pulmões naturalmente, dentro do espaçador;
10. Ainda com o rosto encaixado na máscara do espaçador, novamente inspire lentamente (3-5 segundos) pela BOCA, enchendo o pulmão de ar até não conseguir mais expirar (expulsar) o ar dos pulmões naturalmente, dentro do espaçador. Repita essa ação por mais 2 vezes;
11. Retire a máscara do rosto e respire normalmente;
12. Se uma segunda aplicação for necessária, repita os passos anteriores.



Figura 1



Figura 2



Quais são os cuidados que devo tomar?

Após cada aplicação, escove os dentes e enxague a boca realizando bochechos com água limpa. A água deverá ser desprezada após o bochecho. Não engula! Caso você esteja impossibilitado(a) de realizar a escovação, realize a higienização com gaze umedecida em toda a região interna da boca. A higiene oral é muito importante para remover resíduos que possam ter ficado na boca. Anote a data de abertura do dispositivo e consulte sempre as recomendações do fabricante sobre a validade dele após aberto e sua forma correta de limpeza.



Como devo guardar esse remédio?

Guarde-o longe do alcance de crianças e de pessoas que não estejam com plena capacidade mental, em local seco, em temperatura ambiente e protegido da luz. Armazene-o na embalagem original para protegê-lo da umidade. Jogue o remédio fora se estiver vencido. Não descarte seu remédio no lixo comum ou em vaso sanitário. Acesse o QR Code ao lado e confira os locais mais próximos que recebem materiais e remédios para descarte. Sua atitude contribuirá com o meio ambiente e a segurança de todos.

Acesse o QR Code e insira seu CEP para descobrir as farmácias mais próximas:



Recomendações Farmacêuticas:

Alguns remédios têm nomes parecidos, podendo ser confundidos no momento do uso. Aprenda a chamá-los pelo nome genérico, que é o nome do princípio ativo e que consta em todas as embalagens, abaixo do nome comercial.



Dúvidas:

Use esse remédio conforme prescrito pelo seu médico. Em caso de dúvidas sobre remédios, o serviço de **Farmácia do Hospital Sírio-Libanês** disponibiliza o **Núcleo de Assistência Técnica e Educação Farmacêutica (NATEF)** para que os farmacêuticos possam esclarecê-las.

E-mail: natef@hsl.org.br | Telefone: (11) 3394-4955

Farmacêutico Clínico:		
Data:	Telefone:	Celular Corporativo:
	(11) 3394-4955	



**HOSPITAL
SÍRIO-LIBANÊS**



Comitê de Ativação e
Educação do Paciente