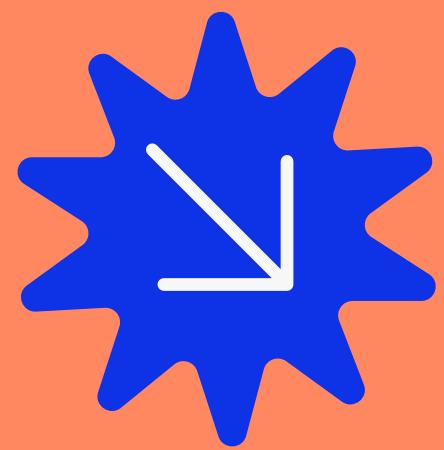




**HOSPITAL
SÍRIO-LIBANÊS**



Educação ao
Paciente/Familiar

Cuidados Domiciliares com Sonda de Gastrostomia e Alimentação Enteral



O que é Dieta Enteral?

Administração de líquidos dietéticos especializados no trato gastrintestinal, por meio de sondas ou ostomias, com o objetivo de alimentar o paciente quando a ingestão oral é insuficiente ou impossível.

Como Administrar?

A dieta enteral é fornecida por sondas nasoenterais posicionadas no estômago ou intestino ou, ainda, por ostomias (sonda inserida diretamente no estômago ou intestino). Em casos de obstrução ou remoção acidental, devem ser introduzidas somente por profissional enfermeiro ou médico.

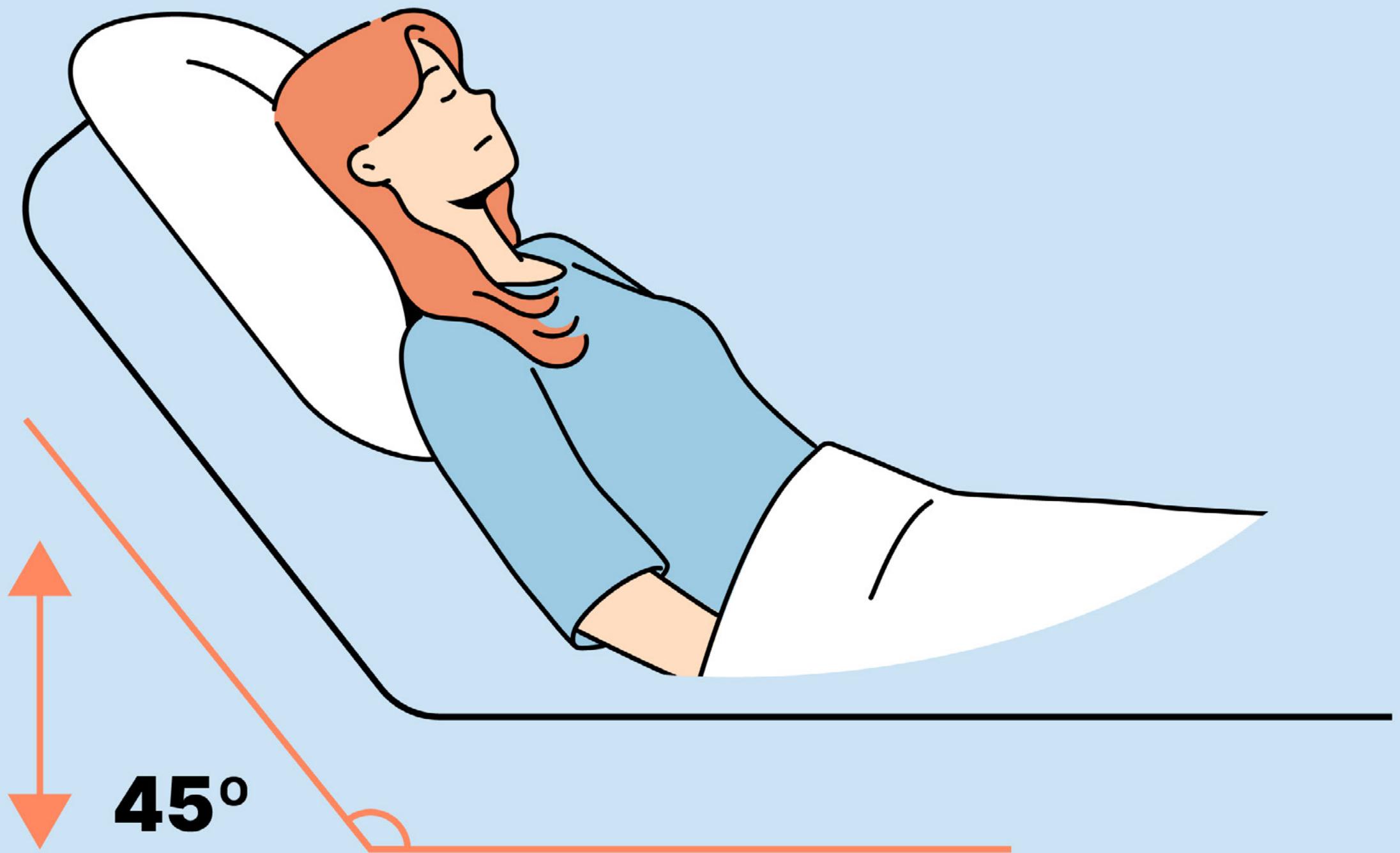
Posicionamento

Para evitar o risco de broncoaspiração (infiltração de partículas alimentares, saliva ou conteúdo do estômago no pulmão, podendo desencadear pneumonia infecciosa¹), é necessário adotar medidas de segurança para um posicionamento adequado do paciente durante o sono e durante a administração de dieta enteral.



Medidas como:

- Higiene oral pelo menos três vezes ao dia;
- Manter o decúbito elevado a 30º durante o sono e o repouso;
- Durante a administração da dieta enteral, manter o posicionamento do tronco elevado na cama de 30º a 45º para minimizar o risco de broncoaspiração.



Fonte: <https://google.com.br/images>. Acesso em: 14 maio 2020.



Passo a passo de cuidados com dieta enteral:

Preparo, higiene, conservação e administração

- Retire anéis, pulseiras, relógio ou adornos.
- Mantenha os cabelos presos e as unhas curtas sem esmalte.
- Lave bem as mãos, antebraços e unhas, secando-os com papel-toalha antes de manipular a dieta e a sonda.
- Mantenha o local de preparo, higienizado com álcool a 70%.
- Higienize a embalagem da dieta com álcool a 70%.
- Agite bem a dieta antes de abri-la.
- Quando fechada, a dieta deve ficar armazenada em temperatura ambiente, num local seco e arejado.
- Após aberta, a validade da dieta líquida é de 24 horas sob refrigeração, devendo ficar armazenada na geladeira até 30 minutos antes da administração.
- Em temperatura ambiente, a validade da dieta é de, no máximo, 4 horas.
- Se optar pela dieta em pó, esta deverá ser misturada em água filtrada ou fervida apenas com o auxílio de uma colher e/ou garfo de metal. A validade sob refrigeração é de 12h após reconstituída.
- Não misture todo o pó e a água de uma só vez: acrescente o pó aos poucos para evitar a formação de grumos.
- A dieta deve ser oferecida em temperatura ambiente. Retire a dieta da geladeira 30 minutos antes de ser administrada.



- Lembre-se sempre de agitar o frasco antes de conectar no equipo.
- Nunca aqueça a dieta, mesmo em banho-maria, micro-ondas ou água quente da torneira, pois podem ocorrer alterações que dificultam o gotejamento dela.
- Não deixe próximo à janela em que “bata” sol.
- Conecte o equipo no frasco da dieta já preparada, com a pinça fechada.
- Retire o ar, abrindo a pinça do equipo e preenchendo-o com a dieta, antes de conectá-lo à sonda.
- Conecte o equipo na sonda, abra a pinça e controle o gotejamento.
- Mantenha o decúbito (posição) do paciente elevado (sentado ou com a cabeceira da cama levantada, 45°) durante a infusão da dieta. Evite fisioterapia e outras manipulações no período de administração da dieta até 30 minutos após seu término. Se precisar abaixar a cabeceira da cama, ou realizar qualquer outro procedimento, pare a dieta e lave a sonda com água.
- No caso de saída accidental da sonda, procure assistência especializada o quanto antes, pois o orifício fecha rapidamente.

Casos de intolerância da dieta: distensão abdominal, náuseas, vômitos e diarreia (mais de 3 episódios de fezes líquidas ou semilíquidas nas 24h), deverá ser acionado o médico do paciente.

Para os casos de distensão abdominal, náuseas e vômito, realizar a verificação do refluxo para as sondas que estiverem posicionadas no estômago, verifique refluxo (resíduo gástrico) antes de iniciar cada dieta: aspire a sonda com seringa de 20 mL até sentir resistência;



se o refluxo for alto, ou seja, maior que a metade do volume de dieta infundido no último horário (ex.: o último frasco de dieta administrado foi de 200 mL e o conteúdo aspirado foi maior que 100 mL), jogue fora o que saiu, não administre o próximo frasco, espere 1h e repita o procedimento. Caso persista ou seja repetido nas demais verificações, avise o médico; do contrário, administre normalmente.

- Sondas de gastrostomias e buttons – lavar com 20 ml de água mineral.
- Irrigue a sonda com 10 ml de água entre um remédio e outro para as gastrostomias.
- Sondas de gastrojejunostomias – lavar a sonda com 40 ml de água mineral.
- Irrige a sonda com 20 ml de água entre um remédio e o outro para as gastrojejunostomias.

Lave a sonda com água filtrada, manualmente e com pressão da seringa, sempre nas seguintes situações:

- Ao término de cada frasco de alimentação;
- Durante e após a administração de medicamentos;
- Ao interromper a infusão da dieta;
- Após verificar o refluxo;
- A cada 3 horas se a infusão da dieta for contínua (por bomba de infusão).
- **Proibido acrescentar medicamento e outras substâncias no frasco de dieta enteral.**



A água no frasco que costuma ser ofertada durante o dia **“Não”** substitui a limpeza com pressão manual realizada com a seringa de 20 mL de bico.

Nunca misture ou administre medicamentos no mesmo recipiente, em casos de dois ou mais medicamentos a serem administrados no mesmo horário por sonda: triturar, diluir e infundir cada um separadamente.

Cuidados com a pele na inserção das gastrostomias

Curativo diário após o banho

- Limpe diariamente a pele, na hora do banho e sempre que houver presença de secreções, com água e sabonete suave, mantê-la sempre seca.
- Realize a limpeza com soro fisiológico 0,9% e gaze entre o anel e a pele, ao redor da sonda. Colocar apenas uma lâmina de gaze e/ou curativo Excilon e/ou curativo Metalline entre a pele e o anel da sonda para evitar lesão. Substituir o curativo sempre que estiver úmido ou com sujidade.
- O vazamento do suco gástrico para a pele, a tensão da sonda sobre ela e/ou ainda o descuido com a higiene ao redor da sonda podem causar irritação ou infecção. Sendo assim, a pele deve ser observada várias vezes ao dia, procurando evidenciar sinais de vazamento ou



infecção (*vermelhidão, inchaço e drenagem com pus*). Na presença desses sinais, avise o médico ou o enfermeiro que o orientou.

Outros Tipos de Tratamento



Forma e Tempo de Infusão

Sem bomba de infusão ou intermitente: o volume total é fracionado em frascos, de 4 a 6 vezes por dia, geralmente de 3 em 3 horas. Administram-se cada frasco de dieta de 40 minutos a 1 hora ou mais tempo. O gotejamento é determinado pelo cálculo:

Exemplo: Volume de 300 mL de dieta por frasco em 1 hora

$$N^{\circ} \text{ gota/min} = \frac{V}{3 \times T}$$

V volume em mL
T tempo em hora

$$N^{\circ} \text{ gota/min} = 300 \div 3 = 100 \text{ gotas por minuto}$$

- Com bomba de infusão ou cíclica: a dieta é infundida pela bomba de infusão, durante o dia, geralmente em 14 horas, com pausa noturna.



Administração da Dieta

Dieta:

Volume total:

Volume por horário:

Embalagem:

Dieta:

Volume total:

Volume por horário:

Embalagem:

Sugestão por horário:

x por dia

h

h

h

h

h

h

Gotejamento:

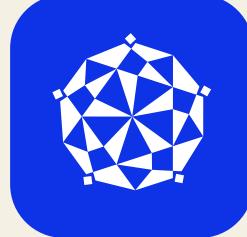
Se optar pela dieta em pó, utilize:

com a quantidade de: *g* de pó em *mL* de

água para rendimento de *mL*

Lata: *g*

Por dia: *g* de pó ou envelopes



Água nos intervalos:

Oferecer: de água filtrada ou fervida em frascos descartáveis após a oferta dos seguintes horários:

Adicionar:

às águas dos seguintes horários:

Materiais e equipamentos necessários e tempo de troca

→ Sonda - data da passagem: / /

A permanência da sonda pode variar de acordo com o tipo de dieta, a quantidade de medicamento utilizado e, principalmente, a qualidade do cuidado realizado, com média de duração de 6 a 8 meses.

- Dieta enteral: o tipo e volume total por dia conforme prescrição e orientação.
- Água: mineral ou filtrada.



- Frascos descartáveis: 1 frasco de 300 mL para ofertar dieta, com troca diária (24h de uso) e 1 frasco de 300 mL para as águas de hidratação com troca de 5 a 7 dias.
- Equipo: 1 por dia, o mesmo para dieta e água. Trocar todas as manhãs no primeiro horário de dieta do dia.
- Seringa de 20 mL com bico: 1 por dia, para fazer medicamento e a lavagem da sonda. Trocar junto ao equipo.
- Suporte para pendurar o frasco: pode ser alugado ou adquirido.
- Bomba de infusão: estritamente quando necessária, podendo ser alugada.

Importante

- Os frascos poderão ser reutilizados (no dia) desde que higienizados corretamente.
- Lave-os com o auxílio de uma escovinha de mamadeira para não deixar resíduos. Não utilizar detergente e/ou sabão.
- Após a lavagem, enxaguá-los novamente com água previamente fervida (na temperatura morna).



Em casos de dúvidas, entre em contato com os profissionais que te orientaram:

Enfermeira da EMTN

Telefone:

(11) 3394-4858

Celulares corporativos:

(11) 97335-5319 (de segunda a sexta-feira, das 7h às 16h48) ou

(11) 93041-0218 (de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h48).

Aos finais de semana e feriados, em caso de dúvidas, entrar em contato com o enfermeiro da unidade onde recebeu alta hospitalar. Unidade [REDACTED], telefone: [REDACTED].

Nutricionista da EMTN

Telefone: (11) 99374-0609 (de segunda a sexta-feira, das 6h às 15h48) ou (11) 99468-6339 (de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h48).

Fora desses horários, aos finais de semana e feriados, ligar para o Serviço de Alimentação pelo telefone: (11) 3394-4113 ou (11) 3394-4116.



Distribuidores de Dietas Enterais, Materiais e Equipamentos

| Local | Telefones | Laboratórios |
|---|---|---|
| Programa Sabor de Viver https://loja.sabordeviver.com.br | São Paulo: (11) 3095-8482 Demais localidades: 0800 727 8027 | Danone |
| Nestlé até você www.nestleatevoce.com.br | 0800 770 2461 | Nestlé Nutrition |
| CMW Saúde | (11) 5033-9393 0800 773 2316 | Fresenius Kabi |
| Nutriport | (11) 5089-2030 (11) 97337-4407 Demais localidades: 0800 770 8311 | Danone, Nutrimed, Humalin |
| Nutrição Total | 0800 771 1419 (11) 2063-2063 (11) 97952-3001 | Nestlé Nutrition |
| Novanutrii | (11) 4994-3555 (11) 98459-1243 | Nestlé Nutrition, Fresenius Kabi |
| E-nutri | (11) 5904-9390 (11) 99346-9973 (11) 99347-4289 (11) 2367-4425 0800 771 1213 | Danone, Abbott, Fresenius e Nestlé Nutrition, Nutrimed, Vitafor |
| Casa do Paciente | (11) 3062-0770 | Danone, Nestlé Nutrition, Abbott, Nutrimed, Prodiel, Fresenius |
| H Nutri | (11) 5072-2107 (11) 2577-0829 (11) 94033-1753 | Danone, Abbott, Nestlé, Prodiel, Nutrimed, Fresenius |



| Local | Telefones | Laboratórios |
|-------------------------------------|--|---|
| Elo Nutrição | (11) 3132-7356 | Danone, Nestlé Nutrition, Abbott, Nutrimed, Prodiet, Fresenius |
| Enteral Care | (11) 3846-8208 | Nestlé Nutrition, Prodiet, Fresenius Kabi, Nutrimed, Vitafor |
| Nutri Express | (11) 5058-0878 (11) 5058-2427 (11) 9456-1002 | Prodiet, Nestlé Nutrition, Danone, Nutrimed, Abbott, Fresenius |
| Vitae Saúde | (11) 5083-0551 0800 777 0551 | Danone, Nestlé, Prodiet, Abbott, Nutrimed, Fresenius |
| NanaCare | (11) 4135-5317 (11) 94164-2439 | Danone, Nestlé Nutrition, Abbott, Nutrimed, Prodiet, Fresenius |
| Cirúrgica São Paulo | (11) 5904-1700 | Suporte/Equipos |
| CEI | (11) 5575-7560 | Adaptador PEG n. 24 - utilizado em gastrojejunostomias da marca CEI Extensor de botton duplo Mickey - extensão de Botton |
| Globomed ou casa do paciente | (11) 4053-3030 (11) 3062-0770 | Adaptador PEG para sonda de gastrostomia |
| | | Kangaroo® em Y - CARDINAL HEALTH - ENlock PEG 20 Fr |
| Globomed | (11) 4053-3030 | Adaptador PEG entristar/Kangaroo® ENFit 20Fr |
| MedicalLog | (11) 99567-1655 | Adaptador de transição ENFit tipo cateter de 2 vias |
| Libermed | (11) 2577-4981 | Curativo Metalline® |
| Vitae Saúde | (11) 5083-0551 0800 777 0551 | Curativo Mesalt® (Molnlycke health care) 10X10 cm |
| Cirúrgica Universal | (11) 5904-1701 | Curativo Excilon® |



| Local | Telefones | Laboratórios |
|--|------------------------------------|---|
| Impacto | (11) 4238-4070 (11) 94755-5677 | Mutlifix® tamanho G (para realizar fixação nas sondas de gastrojejunostomias) |
| Hartmann | (11) 99803-8017 | Adaptador escalonado ENFit (Hartmann) |
| Nutricionais Comercial www.nutricionais.com.br | (13) 99767-7552 | Nestlé, Prodiel e Fresenius Equipo, bomba de infusão, seringa e frasco descartável |
| Antares Medflex - Sara | (11) 99122-1334 (11) 99374-4733 | Espuma antimicrobiana com PHMB Kendall™ |

Referências Bibliográficas

1. Carmo LFS, Santos FAA, Mendonça SCB, Araújo BCL. Gerenciamento do risco de broncoaspiração em pacientes com disfagia orofaríngea. Rev. CEFAC. 2018 jul-ago;20(4):532-540.
2. Lima PSL, Blanes L, Gomes HFC. Manual educativo de cuidados à criança com gastrostomia: construção e validação. Rev Min Enferm. 2018;22:e-1123.
3. Brasil. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução da Diretoria Colegiada - RDC n. 63, de 6 de julho de 2000. Aprova o Regulamento Técnico para fixar os requisitos mínimos exigidos para a Terapia de Nutricional Enteral. Diário Oficial da União da República Federativa do Brasil, Brasília, 7 jul. 2000.
4. World Health Organization. The Treatment of Diarrhoea – A Manual for Physicians and Other Senior Health Workers (WHO/CAH/03.7). Geneva: World Health Organization, 2005. 44p.
5. Boullata JI, Carrera AL, Harvey L, Escuro AA, Hudson L, Mays A et al. ASPEN Safe Practices for Enteral Nutrition Therapy Task Force, American Society for Parenteral and Enteral Nutrition. JPEN J Parenter Enteral Nutr. 2017 Jan;41(1):15-103.



Observações



**HOSPITAL
SÍRIO-LIBANÊS**