



Educação do Paciente/Familiar

Nebulímetro TRIMBOW®



O que é Nebulímetro Trimbow® e para que é utilizado?

É um dispositivo que auxilia na entrega dos medicamentos pela via inalatória (alcançando/atingindo o pulmão). É indicado para o tratamento de manutenção em pacientes adultos com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) moderada a grave. Composto por: dipropionato de beclometasona 100mcg + fumarato de formoterol di-hidratado 6mcg + brometo de glicopirrônio 12,5mcg.



Como devo usar o remédio pelo Nebulímetro Trimbow®?

1. Se for a primeira vez que estiver utilizando-o, agite vigorosamente o dispositivo e aperte duas vezes a válvula dosificadora (Figura 1). Depois da primeira administração, todas as vezes que for utilizá-lo, sempre agite o dispositivo;
2. Retirar a tampa do bocal do dispositivo ("bombinha");
3. Em pé ou sentado, expire (expulse) o ar dos pulmões, de forma a esvaziá-lo;
4. Abrir a boca e segurar o dispositivo inalatório na posição vertical (em forma de L) com o bocal na direção da boca, mas sem encostar (distante da boca cerca de 5cm ou 3 dedos – Figura 2);
5. Iniciar lentamente a inspiração pela BOCA (o pulmão se encherá de ar) e, ao mesmo tempo, com o dedo indicador, apertar o topo do dispositivo para disparar o jato do medicamento, puxando o ar de forma lenta (3 – 5 segundos);
6. Fechar a boca e prender a respiração (segurar o ar nos pulmões) por cerca de 10 segundos ou pelo tempo que conseguir;
7. Expirar (expulsar) o ar dos pulmões e, depois, respirar normalmente;
8. Tampar o bocal no dispositivo;
9. Se uma segunda aplicação for necessária, repetir os passos anteriores.

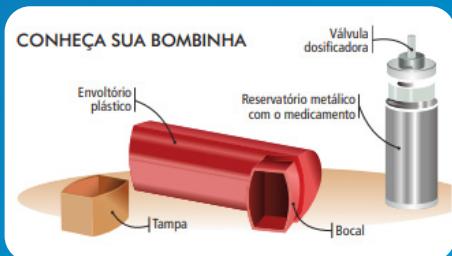


Figura 1



Figura 2



Quais os cuidados que devo tomar?

Após cada aplicação, escovar os dentes e enxaguar a boca realizando bochechos com água limpa. A água deverá ser desprezada após o bochecho. Não engolir! Caso você esteja impossibilitado de realizar a escovação, realize a higienização com gaze umedecida em toda a região interna da boca. A higiene oral é muito importante para remover resíduos que possam ter ficado na boca.

Anote a data de abertura do dispositivo e consulte sempre as recomendações do fabricante sobre a validade após aberto e a forma correta de limpeza do dispositivo.



Onde e como devo guardar e/ou desprezar o remédio?

Guarde-o longe do alcance de crianças, em local seco. **Antes da abertura da caixa:** conserve o remédio TRIMBOW® sob refrigeração (entre 2°C e 8°C). **Após abertura da caixa para uso:** conserve o medicamento TRIMBOW® em temperatura ambiente (15°C a 30°C) por, no máximo, 2 meses e protegido da luz. Armazene-o na embalagem original para protegê-lo da umidade. Jogue o remédio fora se estiver vencido. Quando for necessário descartá-lo, não utilize o lixo comum ou o vaso sanitário. Acesse o QR Code ao lado e confira os locais mais próximos que recebem materiais e remédios para descarte. Sua atitude contribuirá com o meio ambiente e a segurança de todos.

Acesse o QR Code e insira seu CEP para descobrir as farmácias mais próximas:



Recomendações farmacêuticas

Alguns remédios têm nomes parecidos, podendo ser confundidos no momento do uso. Aprenda a chamá-los pelo nome genérico, que é o nome do princípio ativo que consta em todas as embalagens abaixo do nome comercial.



Dúvidas

Use esse remédio conforme prescrito pelo seu médico. Em caso de dúvidas sobre remédios, o serviço de **Farmácia do Hospital Sírio-Libanês** disponibiliza o **Núcleo de Assistência Técnica e Educação Farmacêutica (NATEF)** para que os farmacêuticos possam esclarecê-las.

E-mail: natef@hsl.org.br | Telefone: (11) 3394-4955.

Farmacêutico Clínico:

Data:	Celular Corporativo:	Telefone:
		(11) 3394-4955



**HOSPITAL
SÍRIO-LIBANÊS**



Comitê de Ativação e
Educação do Paciente