



Educação do Paciente/Familiar

Varfarina (Marevan®/Warfarin®/Coumadin®)



Para que esse remédio é utilizado?

A Varfarina é um anticoagulante utilizado, de forma geral, para prevenir a formação de coágulos no sangue. Ela bloqueia a formação e o aumento dos coágulos e ajuda o corpo a dissolvê-los. A Varfarina pode ser encontrada também pelo nome comercial de Marevan®, Warfarin® ou Coumadin®.



Como devo tomar esse remédio?

- Sempre tomar o remédio conforme a orientação do seu médico.
- Pode ser que a sua dose seja alterada várias vezes até que se estabilize o nível do remédio no sangue.
- A dose pode variar para cada pessoa e ser ajustada especialmente para você.
- Esse remédio deve ser tomado uma vez ao dia e, preferencialmente, sempre no mesmo horário, para que o seu nível na corrente sanguínea varie o mínimo possível.



Como é ajustada a dose de Varfarina?

- Para determinar a dose correta do remédio para você, o médico solicitará um exame periodicamente para avaliar se o nível de Varfarina na corrente sanguínea está adequado. Esse exame é conhecido pela sigla TP (tempo de protrombina) e o seu resultado é disponibilizado em um valor conhecido como INR (international normalized ratio) ou RNI (relação normalizada internacional).
- O médico vai informar qual a faixa de valores ideal para o seu caso. O INR ideal será quando o resultado do exame estiver dentro dessa faixa.
- Se o INR estiver alto, você estará sob um maior risco de sangramento; por isso, a dose de Varfarina será ajustada. Apenas o seu médico poderá ajustar essa dose. Não faça ajustes por conta própria.
- Se o INR estiver baixo, a dose de Varfarina não está atingindo o efeito desejado e o seu tratamento está sendo ineficaz. Por isso, o seu médico vai ajustá-la.
- Pode ser que você tenha que fazer esse exame várias vezes até que o valor do seu exame esteja na faixa ideal.
- Após atingir a dose ideal, o seu médico solicitará coletas de TP com uma frequência menor para acompanhar o nível na corrente sanguínea. Mas lembre-se: enquanto estiver fazendo o tratamento com Varfarina, você será periodicamente submetido a esses exames.



O que devo fazer quando esquecer alguma dose?

Caso você se esqueça de tomar a Varfarina, tome-a assim que lembrar e, no dia seguinte, volte a tomá-la no horário habitual. Nunca dobre a dose do dia seguinte para compensar a dose esquecida. Se você for viajar ou sair de casa no horário de tomar a Varfarina, leve o remédio com você e evite esquecimentos.



Orientações sobre a alimentação:

Os alimentos podem contribuir para a oscilação dos níveis de Varfarina na corrente sanguínea. Isso ocorre porque alimentos ricos em vitamina K podem interferir no efeito da Varfarina. Os alimentos que têm maior quantidade de vitamina K são as verduras de folhas verdes-escuras (couve, espinafre, brócolis, salsa, rúcula, agrião), além dos óleos vegetais de soja e canola, das frutas como uva (verde e roxa), abacate e açaí, e alguns chás como chá verde e chá preto. Isso não quer dizer que você não possa consumir esses alimentos. Saber quais alimentos alteram o nível da Varfarina é importante porque, assim, você tem a opção de sempre comer a mesma quantidade desses alimentos. Também é importante saber que, se você não os consome com frequência, quando consumi-los, não faça em quantidade exagerada. Isso evitará que você se exponha a riscos de sangramento ou inefetividade do tratamento.



Outras recomendações:

- Tenha muita cautela antes de usar remédios ou suplementos vitamínicos enquanto estiver fazendo tratamento com Varfarina. Eles podem alterar o efeito da Varfarina e te expor a situações de risco.
- Antes de iniciar qualquer terapia, consulte um profissional de saúde, mesmo que sejam remédios para dor ou terapias alternativas como Cranberry, compostos contendo Canabidiol ou Erva-de-São-João.
- O consumo excessivo de álcool pode aumentar o risco de sangramento. Por isso, evite o consumo de bebidas alcoólicas.
- Em toda consulta e antes de qualquer procedimento médico, coleta de exame ou cirurgia (por exemplo, extração de dentes), informe que você faz uso de Varfarina.
- Caso apresente mal-estar, fraqueza, sangramento constante (que não param espontaneamente), grandes manchas roxas no corpo e fezes bem escuras, procure atendimento médico de urgência.



Dúvidas:

Use esse remédio conforme prescrito pelo seu médico. Em caso de dúvidas sobre remédios, o serviço de **Farmácia do Hospital Sírio-Libanês** disponibiliza o **Núcleo de Assistência Técnica e Educação Farmacêutica (NATEF)** para que os farmacêuticos possam esclarecê-las.

E-mail: natef@hsl.org.br | Telefone: (11) 3394-4955.

Farmacêutico Clínico:		
Data:	Celular Corporativo:	Telefone:
		(11) 3394-4955



**HOSPITAL
SÍRIO-LIBANÊS**



Comitê de Ativação e
Educação do Paciente